

## Speiseplan November 2023 BIOLOGISCH

**Mittwoch den 01.11.**  
Allerheiligen

**Donnerstag den 02.11.**

**Menü 1:**

PASTA - Bio-Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolonese (Gerste),  
dazu Reibekäse, <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Putengyros (Zwiebel) mit Bio-Reis und Tzaziki

**Dessert**

Obst der Saison

**Freitag den 03.11.**

**Menü 1:**

PASTA – Spirellinudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce und Reibekäse

**Menü 2:**

Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Rind),  
Tomaten, Salat, Gewürzgurken und Ketchup-Mayo-Sauce, dazu Kartoffelecken <sup>1, 2, 3, 5, 9</sup>

**Montag den 06.11.**

**Menü 1:**

PASTA - Spaghetti mit Bolognese (Rind), dazu Reibekäse<sup>3</sup>  
Knabbergurken

**Menü 2:**

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous  
und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip<sup>3</sup>

**Dessert**

Milchreis mit Zimt und Zucker

**Dienstag den 07.11.**

**Menü 1:**

Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Brokkoli, Sellerie), dazu Bio-Reis

**Menü 2:**

Hähnchenschenkel mit Ketchup,  
dazu Bio-Reis und Salat

**Dessert**

Obst der Saison

**Mittwoch den 08.11.**

**Menü 1:**

PASTA - Käse-Makkaroni, dazu Erbsengemüse

**Menü 2**

:

Ungarisches Gulasch (Rind) mit Eierknöpfle<sup>1, 5, 8</sup>

**Donnerstag den 09.11.**

**Menü 1:**

PASTA - Gemüsetortelloni (Spinat, Karotte, Sellerie)  
dazu Tomatensauce, dazu Reibekäse

**Menü 2:**

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,  
dazu Rotkraut und kleine Kartoffeln<sup>1, 5</sup>

**Dessert**

Obst der Saison

**Freitag den 10.11.**

**Menü 1:**

Putengeschnetzeltes mit Bio-Möhrengemüse, dazu Semmelknödel<sup>1, 4, 5</sup>

**Menü 2:**

Gemüsemaultaschen (Kartoffeln, Karotten, Spinat) in Gemüsebrühe,  
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing<sup>2</sup>

**Montag den 13.11.**

**Menü 1:**

PASTA - Spirelli mit Tomatensauce,  
dazu geriebener Käse;Knabbergurken <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Panierte Hähnchenbrust mit Tomaten-Curry-Dip, dazu Kartoffelecken <sup>1, 3, 5</sup>

**Dessert**

Marmorkuchen <sup>8</sup>

**Dienstag den 14.11.**

**Menü 1:**

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch) ,  
dazu eine Semmel <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,  
dazu Bio-Reis <sup>1, 5</sup>

**Dessert**

Obst der Saison

**Mittwoch den 15.11.**

**Menü 1:**

Spinat-Käse-Taler mit Blumenkohlrahm und Bio-Vollkornreis

**Menü 2:**

PASTA - Haschee (Rind) mit Bio-Rigatonelli und Reibekäse <sup>1, 5</sup>

**Donnerstag den 16.11.**

**Menü 1:**

Eier-Omelette mit Baked Beans (weiße Bohnen in Tomatensauce),  
dazu Kartoffeln

**Menü 2:**

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse, dazu Reis

**Dessert**

Obst der Saison

**Freitag den 17.11.**

**Menü 1:**

Schupfnudelpfanne mit Wirsing und Möhren <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Panierter Seelachs mit Kartoffel-Erbsenpüree, Salat

**Montag den 20.11.**

**Menü 1:**

PASTA - Vegetarisch gefüllte Cannelloni (Spinat, Ricotta)  
mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken<sup>3</sup>

**Menü 2:**

Geflügelgulasch (Huhn) mit Champignons, dazu Reis

**Dessert**

Griesspudding mit Zimt und Zucker

**Dienstag den 21.11.**

**Menü 1:**

Vegane Mini Frikadellen mit Bio-Vollkornreis, dazu Erbsenrahmgemüse

**Menü 2:**

Paniertes Schnitzel (Hähnchen) mit Tomatensauce und Bio-Spirelli, Salat

**Dessert**

Obst der Saison

**Mittwoch den 22.11.**

**Menü 1:**

Kürbis-Kartoffel-Auflauf<sup>3</sup>

**Menü 2:**

Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis

**Donnerstag den 23.11.**

**Menü 1:**

Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika),  
dazu Weizenbaguette

**Menü 2:**

Pizza Margaritha, Salat<sup>2,3</sup>

**Dessert**

Obst der Saison

**Freitag den 24.11.**

**Menü 1:**

Falaffel mit Kräuterrahmsauce, dazu Spätzle, Salat

**Menü 2:**

Lachsburger zum selbst Zusammenbauen  
mit Salat und Cocktailsauce, dazu Kartoffelecken<sup>2,3,5</sup>

**Montag den 27.11.**

**Menü 1:**

Bulgur mit Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate)

**Menü 2:**

Kalbsgulasch mit Semmelknödel, Knabberkarotten <sup>1, 5</sup>

**Dessert**

Griechischer Joghurt mit Honig

**Dienstag den 28.11.**

**Menü 1:**

PASTA - Nudelaufauf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika)  
und Käsesauce

**Menü 2:**

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken, Salat <sup>1, 3, 5, 8</sup>

**Dessert**

Obst der Saison

**Mittwoch den 29.11.**

**Menü 1:**

Käse-Lauchsuppe, dazu Weizenbaguette

**Menü 2:**

PASTA - Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,  
dazu Grana Padano <sup>2, 4</sup>

**Donnerstag den 30.11.**

**Menü 1:**

Kartoffelaufauf mit Rinderhack und Zucchini

**Menü 2:**

Reibekuchen mit Apfelmus <sup>3</sup>

**Dessert**

Obst der Saison