

## Allergen-Speiseplan Mai 2024

**Mittwoch den 01.05.**

**Donnerstag den 02.05.**

**PASTA - Gemüsetortelloni (Spinat, Karotte, Sellerie)**

**dazu Tomatensauce, dazu Reibekäse**

Vegane Gemüse Tortelloni (Spinat, Karotte, Sellerie)<sup>a, a1, i</sup>

Tomatensauce<sup>l</sup>

Reibekäse<sup>g</sup>

**Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat und Ketchup, dazu Kartoffelecken**

Burger Brötchen<sup>a, a1, f, k</sup>

Crunchy Chicken Burger Patty<sup>a, a1, a3, i</sup>

Tomaten in Scheiben

Romana geschnitten

Ketchup

Kartoffelecken<sup>l</sup>

**Freitag den 03.05.**

**Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse, dazu Semmelknödel**

Putengeschnetzeltes<sup>a, a1, a3, g, i, l</sup>

Möhrengemüse<sup>g</sup>

Semmelknödel<sup>a, a1, c, g</sup>

**Salat mit Joghurtdressing**

Salat

Joghurtdressing<sup>c, g, j, l</sup>

**Gemüsemaultaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe, dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing**

Gemüsemaultaschen Bio (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli)<sup>a, a1, c</sup>

Gemüsebrühe<sup>i</sup>

Kartoffelsalat<sup>j</sup>

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

**PRINZIPAL**  
Veranstaltungs- und Catering GmbH  
Kolbermoorer Str. 10-12  
83026 Rosenheim

Telefon: +49 (0)8031- 356 356  
Telefax: +49 (0)8031- 356 35-77

info@prinzipal.de  
www.prinzipal.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-037 Ökokontrollst.  
Kontrollnummer: DE-BY-037-89001-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

**Montag den 06.05.**

**Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch**

Vegetarischer Hack-Penne-Auflauf (Erbsen, Lauch) Bio <sup>a, a1, g, i</sup>

**Panierte Hähnchenbrust mit Tomaten-Curry-Dip, dazu Kartoffelecken**

Hähnchenbrustfilet paniert <sup>a, f, g, i, j</sup>

Tomaten-Curry Dip <sup>i</sup>

Kartoffelecken <sup>l</sup>

**Cookie Schoko**

Cookie Zartbitterschokolade <sup>a, a1</sup>

**Dienstag den 07.05.**

**Eier-Omelette mit Baked Beans (weiße Bohnen in Tomatensauce),  
dazu Kartoffeln**

Eier-Omelette <sup>c, g</sup>

Salzkartoffeln <sup>l</sup>

Baked Beans

**Geflügelfrikadelle mit Bratensauce, dazu Bio-Reis**

Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c, g, j</sup>

Bratensauce <sup>a, a1, a3, l</sup>

**Mittwoch den 08.05.**

**Hokifilet (natur) mit Ratatouillegemüse  
(Zucchini, Paprika und Aubergine) und Bio-Vollkornreis**

Pochiertes Hokifilet <sup>d</sup>

Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika) <sup>i, l</sup>

Vollkornreis Bio

**Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse mit Spätzle**

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse <sup>g, i</sup>

Spätzle <sup>a, a1, c</sup>

Honig-Vinaigrette <sup>j, l</sup>

**Donnerstag den 09.05.**

**Freitag den 10.05.**

**Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Paprika, dazu Kräuterquark (100 % Bio)**

Tortilla mit Kartoffeln und Paprika Bio <sup>c, g</sup>

Kräuterquark Bio <sup>g</sup>

**Panierter Seelachs mit Kartoffelpüree und Erbsenrahmgemüse**

Paniertes Seelachsfilet <sup>a, a1, d</sup>

Kartoffelpüree <sup>g, l</sup>

Erbsenrahmgemüse <sup>g</sup>

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur  
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

**PRINZIPAL**  
Veranstaltungs- und Catering GmbH  
Kolbermoorer Str. 10-12  
83026 Rosenheim

Telefon: +49 (0)8031- 356 356  
Telefax: +49 (0)8031- 356 35-77

info@prinzipal.de  
www.prinzipal.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-037 Ökokontrollst.  
Kontrollnummer: DE-BY-037-89001-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

**Montag den 13.05.**

**PASTA - Vegetarisch gefüllte Cannellotti (Spinat, Ricotta)  
mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken**

Überbackene Cannellotti gefüllt mit vegetarischer Bolognese  
in Möhrenbolognese-Bechamelsauce <sup>a, a1, f, g, i</sup>

**Hühnerragout (Tomaten) Reis**

Geflügelragout (Hühnchen) mit Tomatensauce Bio <sup>i</sup>

**Erdbeer-Rhabarber-Joghurt**

Erdbeer-Rhabarber-Joghurt <sup>g</sup>

**Dienstag den 14.05.**

**Vegane Mini Frikadellen mit Bio-Vollkornreis, dazu Erbsenrahmgemüse**

Hackbällchen Vegan <sup>f</sup>

Vollkornreis Bio

Erbsenrahmgemüse <sup>g</sup>

**Paniertes Hähnchenschnitzel mit Bio-Salzkartoffeln und Blattsalat in Bio-Joghurtdressing**

Hähnchenbrustfilet paniert <sup>a, f, g, i, j</sup>

Salzkartoffeln Bio

Joghurtdressing <sup>c, g, j, l</sup>

**Mittwoch den 15.05.**

**Chili sin Carne mit einer Semmel**

Chili sin Carne <sup>i</sup>

Semmel <sup>a</sup>

**Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis**

Cevapcici (Rind) <sup>a, a1</sup>

Tzaziki <sup>g</sup>

**Donnerstag den 16.05.**

**Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) mit kleinen Kartoffeln (100 % Bio)**

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio <sup>g, i</sup>

Kleine Kartoffeln Bio

**Nudelsuppe mit Gemüse;**

**Kaiserschmarrn mit Apfelmus**

Nudelsuppe mit Gemüse <sup>a, a1, c, i</sup>

Kaiserschmarrn <sup>a, a1, c, g</sup>

Apfelmus

**Freitag den 17.05.**

**Linsen-Hirse-Bällchen mit Kräuterrahmsauce, dazu Spätzle**

Linsen-Hirse-Bällchen <sup>a, a1, a4</sup>

Kräutersauce <sup>g, i</sup>

Spätzle Bio <sup>a, a1, c</sup>

**Lachsburger mit Salat und Cocktailsauce, dazu Kartoffelecken**

Burger Brötchen <sup>a, a1, f, k</sup>

Lachs für Burger <sup>a, a1, d</sup>

Cocktailsauce <sup>c, g, j</sup>

Kartoffelecken <sup>l</sup>

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur  
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

**PRINZIPAL**  
Veranstaltungs- und Catering GmbH  
Kolbermoorer Str. 10-12  
83026 Rosenheim

Telefon: +49 (0)8031- 356 356  
Telefax: +49 (0)8031- 356 35-77

info@prinzipal.de  
www.prinzipal.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-037 Ökokontrollst.  
Kontrollnummer: DE-BY-037-89001-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

**Montag den 20.05.**

**Dienstag den 21.05.**

**Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,  
dazu Blumenkohl in Hollandaise**  
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>a, a1, g</sup>  
Blumenkohl in Hollandaise <sup>a, a1, a3, c, g, j</sup>

**Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken**  
Curry-Bratwurst (Geflügel) <sup>i</sup>  
Kartoffelecken <sup>l</sup>  
Honig-Vinaigrette <sup>j, l</sup>

**Mittwoch den 22.05.**

**Allgäuer Bio-Käsespätzle,  
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing**

Allgäuer Käsespätzle Bio <sup>a, a1, c, g</sup>  
Salat Dienstag  
Essig-Öl-Dressing <sup>j, l</sup>

**PASTA - Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,**  
Spaghetti Bio <sup>a, a1</sup>  
Carbonara Sauce (Pute) <sup>a, a1, g, i</sup>  
Parmesan <sup>c, g</sup>

**Donnerstag den 23.05.**

**PASTA - Nudelaufwurf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) und Käsesauce**  
Nudelaufwurf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) mit Käsesauce <sup>a, a1, g</sup>

**Reibekuchen mit Apfelmus**  
Kartoffelreibekuchen <sup>a, a1, a4, c, i</sup>  
Apfelmus

**Freitag den 24.05.**

**Erbseintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben,  
dazu Bio-Vollkornbrot**  
Erbseintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben <sup>i</sup>  
Vollkornbrotzscheibe Bio <sup>a, a2</sup>

**Kibbeling mit Remouladensauce,  
dazu Kartoffelsalat**  
Fischnuggets vom Seelachs <sup>a, a1, d, g</sup>  
Remoulade <sup>c, g, j</sup>  
Kartoffelsalat <sup>j</sup>

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur  
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

**PRINZIPAL**  
Veranstaltungs- und Catering GmbH  
Kolbermoorer Str. 10-12  
83026 Rosenheim

Telefon: +49 (0)8031- 356 356  
Telefax: +49 (0)8031- 356 35-77

info@prinzipal.de  
www.prinzipal.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-037 Ökokontrollst.  
Kontrollnummer: DE-BY-037-89001-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

**Montag den 27.05.**

**Gemüseschnitzel mit Eierknöpfle, dazu grüne Bohnen mit Tomatensauce**

Sojaschnitzel <sup>a, a1, f</sup>  
Bohngemüse aus grünen Bohnen mit Tomatensauce <sup>i</sup>  
Eierknöpfle <sup>a, a1, c</sup>

**Kartoffelaufbau mit Rinderhack und Zucchini**

Kartoffel-Hackfleisch-Aufbau (Rind) Bio <sup>g, i</sup>

**Schokomuffin**

Schokomuffin <sup>a, a1, c, f, g</sup>

**Dienstag den 28.05.**

**Vegetarisches Gulasch (Veggie Hähnchen) mit Bio-Vollkornspirelli**

Gulasch mit veggie Hähnchen (Erbseprotein) <sup>a, a1, a3, i, l</sup>  
Vollkornspirelli Bio <sup>a, a1</sup>  
Joghurtdressing <sup>c, g, j, l</sup>

**Hähnchenbrustfilet natur mit heller Rahmsauce,  
dazu Reis**

Hähnchenbrustfilet natur  
Rahmsauce <sup>a, a1, a3, g, l</sup>  
Joghurtdressing <sup>c, g, j, l</sup>

**Mittwoch den 29.05.**

**Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,  
dazu Bio-Farfalle**

Hackbällchen Geflügel <sup>a, a1, c, g, j</sup>  
Brokkoli-Käse-Sauce <sup>g</sup>  
Farfalle Bio <sup>a, a1</sup>

**Minestrone (italienische Gemüsesuppe mit Zucchini, Paprika,  
Karotte) mit Reiseinlage,**

Minestrone mit Reis Bio <sup>i</sup>  
Semmel <sup>a, a1</sup>

**Donnerstag den 30.05.**

**Eieromelette mit Bio-Rahmspinat, dazu Bio-Salzkartoffeln**

Eier-Omelette <sup>c, g</sup>  
Salzkartoffeln Bio  
Rahmspinat Bio <sup>g</sup>

**Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce, dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree**

Bratwurst (Geflügel)  
Bratensauce <sup>a, a1, a3, l</sup>  
Bohngemüse aus grünen Bohnen  
Kartoffelpüree <sup>g, l</sup>

**Freitag den 31.05.**

**Paniertes Fisch mit Reis, dazu Möhrenrahmgemüse**

Paniertes Fischfilet <sup>a, a1, d</sup>  
Möhrenrahmgemüse <sup>g</sup>

**Pizza Margherita**

Pizza Margherita <sup>a, a1, g</sup>  
Honig-Vinaigrette <sup>j, l</sup>

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur  
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

**PRINZIPAL**  
Veranstaltungs- und Catering GmbH  
Kolbermoorer Str. 10-12  
83026 Rosenheim

Telefon: +49 (0)8031- 356 356  
Telefax: +49 (0)8031- 356 35-77

info@prinzipal.de  
www.prinzipal.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-037 Ökokontrollst.  
Kontrollnummer: DE-BY-037-89001-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | g enthält Milch und Milch-<br>erzeugnisse | i enthält Sellerie       |
| a1 enthält Weizen         | h Schalenfrüchte/Nüsse                    | j enthält Senf           |
| a2 enthält Roggen         | h1 enthält Mandel                         | k enthält Sesam          |
| a3 enthält Gerste         | h2 enthält Haselnuss                      | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer          | h3 enthält Walnuss                        | m enthält Lupine         |
| a5 enthält Dinkel         | h4 enthält Kaschunuss                     | n enthält Weichtiere     |
| a6 enthält Kamut          | h5 enthält Pekannuss                      |                          |
| b enthält Krebstiere      | h6 enthält Paranuss                       |                          |
| c enthält Eier            | h7 enthält Pistazie                       |                          |
| d enthält Fisch           | h8 enthält Macadamianuss                  |                          |
| e enthält Erdnuss         |   |                          |
| f enthält Soja            |   |                          |

**PRINZIPAL**  
**Veranstaltungs- und Catering GmbH**  
Kolbermoorer Str. 10-12  
83026 Rosenheim

Telefon: +49 (0)8031- 356 356  
Telefax: +49 (0)8031- 356 35-77

info@prinzipal.de  
www.prinzipal.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-037 Ökokontrollst.  
Kontrollnummer: DE-BY-037-89001-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.