

## **Speiseplan November 2025**

### **BIOLOGISCH**

#### **Montag den 03.11.**

##### **Menü 1:**

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in Kräuterrahmsauce

##### **Menü 2:**

PASTA - Makkaroni-Bolognese-Auflauf (Rind)  
mit Tomatensauce und Käse überbacken  
Gurke ganz

##### **Dessert**

Apfel-Streuselkuchen

#### **Dienstag den 04.11.**

##### **Menü 1:**

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen), dazu Basmatireis

##### **Menü 2:**

PASTA - Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute, dazu Grana Padano  
Salat mit Himbeer-Dressing

##### **Dessert**

Obst der Saison

#### **Mittwoch den 05.11.**

##### **Menü 1:**

Gnocchi in Tomatensauce, dazu geriebener Käse  
Apfel-Karottensalat

##### **Menü 2:**

Hähnchen-Nuggets mit Süß-Sauer-Sauce und Schwenkkartoffeln  
Karotten-Apfelsalat

#### **Donnerstag den 06.11.**

##### **Menü 1:**

Türkische Linsensuppe mit Fladenbrot

##### **Menü 2:**

Cheesburger mit Burgerbrötchen  
Salat mit Joghurtdressing

##### **Dessert**

Obst der Saison

#### **Freitag den 07.11.**

##### **Menü 1:**

Bulgur mit Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) (100 % Bio)

##### **Menü 2:**

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce, dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree

**Montag den 10.11.**

**Menü 1:**

Schupfnudeln mit Rahmspinat und Ei

**Menü 2:**

Putengyros (Zwiebel) mit Bio-Reis und Tzaziki

Gurke ganz

**Dessert**

Bananenquark

**Dienstag den 11.11.**

**Menü 1:**

Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini)

**Menü 2:**

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade

Salat mit Joghurtdressing

**Dessert**

Obst der Saison

**Mittwoch den 12.11.**

**Menü 1:**

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) mit Bio-Basmatireis

**Menü 2:**

Tomatencremesuppe

Germknödel mit Pflaumenfüllung, dazu Mohn-Zucker und Vanillesauce

**Donnerstag den 13.11.**

**Menü 1:**

PASTA - Bio-Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (Gerste),  
dazu Reibekäse

Paprika ganz

**Menü 2:**

Schnitzel Wiener Art mit Paprikasauce und Eierknöpfle 3

**Dessert**

Obst der Saison

**Freitag den 14.11.**

**Menü 1:**

Chili con Carne mit einer Semmel

**Menü 2:**

PASTA - Tortelloni mit Ricotta und Spinat

dazu Tomatensauce, Reibekäse

Salat mit Honig-Vinaigrette

**Montag den 17.11.**

**Menü 1:**

Bio-Kartoffelsuppe mit einer Semmel

**Menü 2:**

Hähnchenschenkel mit Ketchup, dazu Bio-Reis

**Dessert**

Rote Grütze mit Vanillesauce

**Dienstag den 18.11.**

**Menü 1:**

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous  
und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip

**Menü 2:**

Pizza Geflügelsalami (Pute)

Salat mit Himbeer-Dressing

**Dessert**

Obst der Saison

**Mittwoch den 19.11.**

**Menü 1:**

Gebackenes Fischfilet mit Remouladensauce, dazu Kartoffelsalat  
Gurke ganz

**Menü 2:**

PASTA - Bio-Käse-Makkaroni,  
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing

**Donnerstag den 20.11.**

**Menü 1:**

Nudelsuppe mit Gemüse;  
Kaiserschmarrn mit Apfelmus

**Menü 2:**

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce, dazu Bio-Reis  
Gurkensalat Essig-Öl-Dressing

**Dessert**

Obst der Saison

**Freitag den 21.11.**

**Menü 1:**

Erbseneintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben,  
dazu Bio-Vollkornbrot 2, 3

**Menü 2:**

Semmelknödel mit vegetarischem Geschnetzelten (Erbsenprotein)  
Züricher Art (mit Champignons)

**Montag den 24.11.**

**Menü 1:**

Vegetarischer Döner mit Fladenbrot, vegetarisches Kebab, Krautsalat,  
Tomaten und Tzaziki

**Menü 2:**

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse, dazu Bio-Reis

**Dessert**

Vanillepudding mit Schokosauce

**Dienstag den 25.11.**

**Menü 1:**

Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Brokkoli, Sellerie), dazu Bio-Reis

**Menü 2:**

Panierter Seelachs mit Kartoffelpüree und Erbsenrahmgemüse

**Dessert**

Obst der Saison

**Mittwoch den 26.11.**

**Menü 1:**

PASTA - Haschee (Rind) mit Bio-Rigatonelli und Reibekäse  
Salat mit Himbeer-Dressing

**Menü 2:**

Blumenkohl-Käse-Taler mit Bio-Reis,  
dazu Paprika-Dip

**Donnerstag den 27.11.**

**Menü 1:**

PASTA - Bio-Spirelli mit Tomatensauce, dazu geriebener Käse

**Menü 2:**

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,  
dazu Rotkraut und kleine Kartoffeln

**Dessert**

Obst der Saison

**Freitag den 28.11.**

**Menü 1:**

Hähnchenbrust natur mit Kartoffelpüree, dazu grüne Bohnen mit Tomate  
Karotte ganz

**Menü 2:**

Fallafel mit Kräuterrahmsauce, dazu Spätzle

Salat mit Honig-Vinaigrette