



EISbärige Erfrischung

Zutaten:



250g
Joghurt/Skyr



200g
Sahne



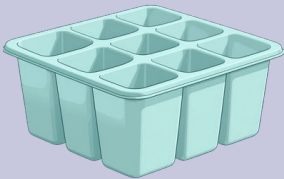
Obst



1 Packung
Sahnesteif



3 EL Honig (optional
zum süßen)



Eisförmchen



Holzstäbchen





EISbärige Erfrischung



1. Joghurt und Honig in einer Schüssel glatt rühren

2. Die kalte Sahne mit Sahnesteif fest schlagen

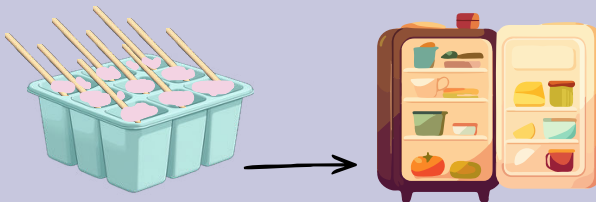
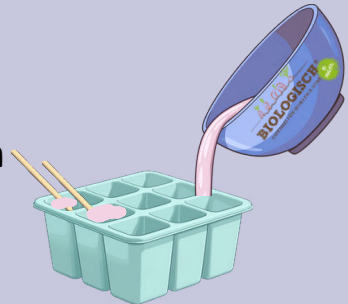


3. Die Sahne unter den Joghurt heben. Danach das Obst hinzufügen

4. Die Förmchen mit der Eismasse befüllen und die Holzstäbchen reinstecken



5. Das Eis in den Gefrierschrank stellen und 4-8h tiefkühlen



Mehr Rezepte findest Du hier:

