

Speiseplan August 2026 **BIOLOGISCH**

Montag den 03.08.

Menü 1:

Crunchy Veggietaler mit Paprika-Zucchini-Curry-Sauce, dazu Bio-Vollkornreis

Menü 2:

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken 1, 3, 5, 8

Gurke ganz

Dessert

Erdbeerquark

Dienstag den 04.08.

Menü 1:

Vegane Mini Frikadellen mit Kartoffeln, dazu Erbsenrahmgemüse 5

Menü 2:

Hähnchenbrust "Piccata" mit Tomatensauce, dazu Bio-Spirelli

Salat mit Joghurtdressing 3

Dessert

Obst der Saison

Mittwoch den 05.08.

Menü 1:

Seelachsfilet (natur) auf Ratatouillegemüse, dazu Salzkartoffeln 2, 3, 5

Menü 2:

Minestrone mit Reiseinlage, dazu Semmel 3

Donnerstag den 06.08.

Menü 1:

Pizza Margherita 3

Salat mit Himbeer-Dressing

Menü 2:

Hähnchenbrustfilet natur mit heller Rahmsauce, dazu Eierknöpfle

Salat mit Himbeer-Dressing

Dessert

Obst der Saison

Freitag den 07.08.

Menü 1:

Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch

Salat mit Himbeer-Dressing

Menü 2:

Kibbeling mit Remouladensauce, dazu Kartoffelsalat 2, 4, 8, 9

Montag den 10.08.

Menü 1:

Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 3, 5

Menü 2:

Hähnchenschenkel mit Ketchup, dazu Bio-Reis
Gurkensalat Essig-Öl-Dressing 3

Dessert

Griechischer Joghurt mit Honig

Dienstag den 11.08.

Menü 1:

Gemüsesuppe (Karotten, Sellerie, Brokkoli)
Pfannkuchen mit Apfelmus, dazu Zimt und Zucker 3

Menü 2:

Paniertes Seelachsfilet mit Limonendip, dazu Kartoffeln 5
Salat mit Joghurtdressing 3

Dessert

Obst der Saison

Mittwoch den 12.08.

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Erbsenrahmgemüse, dazu Eierknöpfle

Menü 2:

Falaffel Couscous und Gemüse dazu Joghurt-Dip
Paprika ganz

Donnerstag den 13.08.

Menü 1:

PASTA - Rigatonelli mit Tomatensauce, dazu geriebener Käse
Salat mit Honig-Vinaigrette 3

Menü 2:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot 2, 3

Dessert

Obst der Saison

Freitag den 14.08.

Menü 1:

Hackbällchen (Rind) mit Brokkoli-Käsesauce,
dazu Bio-Vollkornspirelli

Menü 2:

Chili sin Carne mit einer Semmel 3

Vom 15.08. bis 28.08. kein Essen

Montag den 31.08.

Menü 1:

Allgäuer Käsespätzle,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing

Menü 2:

Putengyros (Zwiebel) mit Bio-Reis und Tzaziki
Krautsalat 2, 3

Dessert

Donut 3