



Gurken-Schnecken

Zutaten:



4 Vollkorn-Wraps



150 g
Frischkäse
(natur)



1 Gurke



2 Karotten



Schnittlauch
oder Kresse



optional:
Etwas Käse
(gerieben)





Gurken-Schnecken

- 1.** Den Wrap mit Frischkäse bestreichen.



- 2.** Gurke und Karotten in feine Streifen schneiden.



- 3.** Gemüse auf dem Wrap verteilen und nach Belieben mit Schnittlauch, Kresse oder etwas Käse bestreuen.



- 4.** Den Wrap von der langen Seite her fest aufrollen und in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden.



- 5.** Aus einer Gurkenscheibe den Kopf schneiden und die Schnecke verzieren (z. B. mit Schnittlauch als Fühler und kleinen Gemüsestückchen als Augen und Mund).



- 6.** Fertig sind die Gurken-Schnecken! Auf einem Teller anrichten und genießen.

