



Apfel-Hafer Cookies

Zutaten:



2 Äpfel
(am besten süßlich)



2 reife
Bananen



200 g
Haferflocken
(zart oder kernig)



1 TL
Zimt



1 Ei
(optional)



Natürlich. Lecker. BIOLOGISCH. ♥

Apfel-Hafer-Cookies



1. Äpfel waschen, entkernen und in kleine Würfel schneiden.



2. Bananen in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken.



3. Apfelwürfel, Banane, Haferflocken und Zimt in einer Schüssel gut vermengen. Optional das Ei dazugeben.



4. Mit einem Esslöffel kleine Häufchen auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen und leicht flach drücken.



5. Im vorgeheizten Ofen bei ca. 180 °C für 15–20 Minuten goldbraun backen.



6. Kurz abkühlen lassen und genießen!



Natürlich. Lecker. BIOLOGISCH. ♥