



Mango-Bananen-Eis

Zutaten:



2 reife
Mangos



3 reife
Bananen



150 g
Naturjoghurt
(nach Wunsch)



2 EL
Haferflocken
(zum Topping)



Frische
Minze
(zum Dekorieren)





Mango-Bananen-Eis

- 1.** Mangos schälen und das Fruchtfleisch in Stücke schneiden.



- 2.** Bananen schälen und in Scheiben schneiden.



- 3.** Mango, Banane und Naturjoghurt in einen Mixer geben.



- 4.** Alles cremig mixen, bis eine schöne, glatte Eismasse entsteht.



- 5.** Die Masse in eine Gefrierdose geben und für mindestens 2-3 Stunden einfrieren.



- 6.** Zu Kugeln formen, nach Belieben mit Haferflocken, Mango, Banane und Minze dekorieren und genießen!



Natürlich. Lecker. BIOLOGISCH. ♥