Speiseplan Dezember 2026
BIOLOGISCH

Dienstag den 01.12.
Menü 1:
Vegetarisches Gulasch (Erbsenprotein) mit Bio-Penne
Menü 2:
Pinsa Flammkuchen-Style mit Zwiebeln, Putenschinken und Käse 2, 3
Salat mit Joghurtdressing 3
Dessert
Obst der Saison

Mittwoch den 02.12.
Menü 1:
Chili sin Carne mit einer Semmel 3
Menü 2:
Paniertes Seelachsfilet mit Limonendip,
dazu Salzkartoffeln 5

Donnerstag den 03.12.
Menü 1:
PASTA - Gnocchi mit Käsesauce, dazu Reibekäse
Gurkensalat Essig-Öl-Dressing 3
Menü 2:
Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot 2, 3
Gurkensalat Essig-Öl-Dressing 3
Dessert
Obst der Saison

Freitag den 04.12.
Menü 1:
PASTA - Überbackene Cannellotti mit Spinat-Ricotta-Füllung
in vegetarischer Bolognese (Soja) und Bechamelsauce 3
Menü 2:
Erbseneintopf mit Putenwiener, dazu eine Weizensemmel 2, 3, 8

Montag den 07.12.
Menü 1:
Allgäuer Käsespätzle,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing
Menü 2:
Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) mit Bio-Basmatireis
Dessert
Erdbeerquark

Dienstag den 08.12.
Menü 1:
Vegetarisches Frikassee mit vegetarischen Chunks (Sojaprotein),
dazu Leipziger Allerlei und Vollkornreis
Menü 2:
Gemüsecremesuppe
Reibekuchen mit Apfelmus 3
Dessert
Obst der Saison

Mittwoch den 09.12.
Menü 1:
Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Kartoffeln 3
Menü 2:
Vegetarischer Burger,Gemüsefrikadelle, Tomaten, Salat,
Gewürzgurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken 1, 2, 3, 5, 8, 9

Donnerstag den 10.12.
Menü 1:
Bio-Spirelli mit Kürbissauce und Parmesan 2
Rote Bete Salat
Menü 2:
Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce mit Bio-Parboiled Reis 8
Dessert
Obst der Saison

Freitag den 11.12.
Menü 1:
Hähnchenschnitzel mit Erbsenrahmgemüse, dazu Kartoffelecken 3, 5
Menü 2:
Falaffel Couscous und Gemüse
dazu Joghurt-Dip

Montag den 14.12.
Menü 1:
Chili con Carne mit einer Semmel 3
Menü 2:
Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch
Salat mit Himbeer-Dressing
Dessert
Schoko Donut 3, 8

Dienstag den 15.12.
Menü 1:
Suppe
Apfel-Quark-Auflauf
Menü 2:
PASTA - Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute, dazu Grana Padano 2, 3
Karottensalat cremig
Dessert
Obst der Saison

Mittwoch den 16.12.
Menü 1:
Türkische Linsensuppe mit Fladenbrot
Menü 2:
Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree 1, 3, 5

Donnerstag den 17.12.
Menü 1:
Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse, dazu Spätzle
Menü 2:
PASTA - Vegetarische Bolognese mit Nudeln und Reibekäse
Gurke ganz
Dessert
Obst der Saison

Freitag den 18.12.
Menü 1:
Bulgur mit Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) (100 % Bio)
Menü 2:
Pizza Geflügelsalami (Pute) 1, 2, 3
Salat mit Honig-Vinaigrette 3

Montag den 21.12.
Menü 1:
PASTA - Bio-Penne mit Bio-Tomatensauce,
dazu geriebener Käse
Salat mit Himbeer-Dressing
Menü 2:
Seelachsfilet (natur) mit Ratatouillegemüse
(Zucchini, Paprika und Aubergine) und Bio-Reis 2, 3, 5
Dessert
Apfel-Streuselkuchen 8

Dienstag den 22.12.
Menü 1:
Hähnchenbrust mit dunkler Bratensauce,
dazu Spätzle und Rotkohl
Menü 2:
Nudelsuppe mit Gemüse;
Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3
Dessert
Obst der Saison

Mittwoch den 23.12.
Menü 1:
Vegetarisches Curry dazu Bio--Basmatireis
Menü 2:
Putengyros (Zwiebel) mit Bio-Reis und Tzaziki
Gurkensalat Essig-Öl-Dressing 3